

किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

सामाजिक-भावनात्मक शिक्षा।

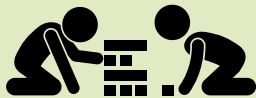


हेरचाहकर्ताबाट अलग गराउछ ।

- हेरचाहकर्ताबाट अर्को विश्वसनीय वयस्कमा अलग हुन्छ ।

भाषा प्रभावकारी रूपमा प्रयोग गर्दछ ।

- कुराकानी गर्छ
- मदतको लागि सोध्छन्
- अनुमति माग्छन्



अरूसँग खेल्छ ।

- साझेदारी गर्दछन्
- पालो लिन्छ
- अरूसँग मिलेर खेल्छन्

व्यक्तिगत जानकारी ।

- नाम र थर थाहा हुन्छ
- उमेर थाहा हुन्छ
- परिवारका सदस्य(हरू)को नाम भन्न सक्छन्



किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

सामाजिक-भावनात्मक शिक्षा।

गहिरो/पेटबाट सास फेर्न।

चिन्ता कम गर्न - आरामलाई प्रोत्साहन।

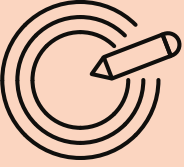


- तपाईंको पेटमा बेलुन छ भनी सोच्नुहोस्। बेलुनलाई सकेसम्म ठूलो बनाउन बिस्तारै सास लिनुहोस्।
- यसलाई 3 सेकेन्डको लागि रोक्नुहोस्।
- सकेसम्म बिस्तारै हावा बाहिर निस्कन दिनुहोस्।

शान्त हुँदाको अभ्यासले तनावपूर्ण समयमा सफल प्रयोग गर्नलाई समर्थन गर्दछ।

किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

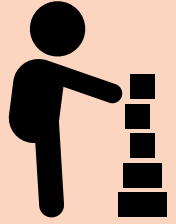
हाम्रो हातका मांसपेशी प्रयोग गर्ने कौशल ।



रेखा पछाई आकार बनाउछ ।

- गोलाकार
- वर्ग
- त्रिभुज
- क्रस

बाह्र वटा ब्लोक थाक लगाउछ



कैंचीले काट्छ

- सीधा रेखा
- घुमाउरो रेखा
- सरल चित्रहरू

नाम लेख्छ

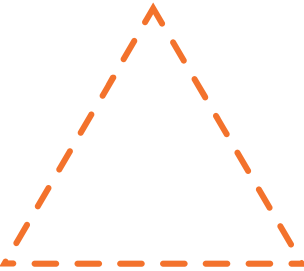
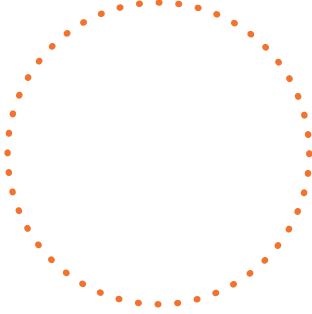
- नाम वा नामका कुनै अक्षरहरू लेख्छ
- लेख्नको लागि परिपक्का पकड (ट्रिपड वा दुई औंलाहरू र औंठा) प्रयोग गर्दछ ।



किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

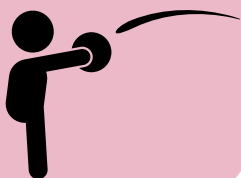
हाम्रो हातका मांसपेशी प्रयोगगर्ने कौशल ।

थोप्ला पछाई आकार बनाऊ ।



किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

हाम्रो हात खुट्टाका मांसपेशी प्रयोग गर्ने कौशल

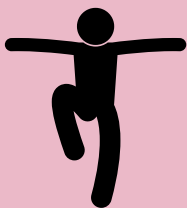


भकुण्डो कौशल

- खेल मैदान (8-इन्च) भकुण्डो समात्छ
- ५ फिट टाढा लक्ष्यमा भकुण्डो प्याँक्छ
- चलिरहेको भकुण्डोलाई लात हान्छ

१-खुट्टामा उभिन्छ

- 5-10 सेकेन्डको लागि एउटा खुट्टामा खडा हुन्छ
- 5-10 सेकेन्डको लागि अर्को खुट्टामा खडा हुन्छ



फड्का, स्किप, उफ्रनछ ।

- दस फूट फड्का हान्छ
- पाच देखि दस फूट स्किप गर्छ
- एउटा खुट्टा मा पाच फूट दुरी उफ्रनछ
- अर्को खुट्टा मा पाच फूट दुरी उफ्रनछ

एउटा सीधा लाइन मा हिड्छ



किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

हाम्रो हात खुट्टाका मांसपेशी प्रयोग गर्ने कौशल

बल कौशल

यसलाई 5 फिट टाढाको पर्खालमा
टाँस्नुहोस्

एउटा नरम बल (जस्तै ह्याकी स्याक वा
पिंग पोंग बल) फ्याँक्नुहोस् र गोलाकार
हिकाउने प्रयास गर्नुहोस्!



किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

साक्षरता कौशल



कथाहरूबाट विवरणहरू सम्झन्छ

- कुकुर
- बल
- केटा, केटी
- पसलतिर गए

अक्षरहरू पहिचान

- वर्णमालामा केही अक्षरहरू पहिचान गर्दछ, विशेष गरी तिनीहरूको आफ्नै नाममा



CAT
HAT

मिल्दोजुल्दो शब्दहरू

- दुई मिल्दोजुल्दो शब्द हो भन्न सक्छ
- अर्कोसँग मिल्दोजुल्दो शब्द बनाउन सक्छ

स्वर पहिचान

- सरल शब्दहरूमा प्रारम्भिक आवाजहरू पहिचान गर्दछ



किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

साक्षरता कौशल

मिल्दोजुल्दो ध्वनि भएको स्वरहरू जडान गर्नुहोस्



टोपी



घर



भ्यागुतो



कुकुर



सक्छ



बिरालो



मुसा



प्यान

किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

गणित कौशल

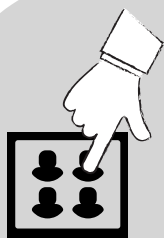
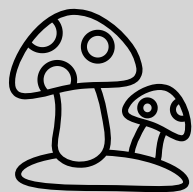


संख्याहरू

- क्रममा १-२० सम्म गणना गर्दछ
- लिखित संख्याहरू १-१० पहिचान गर्दछ

वस्तुहरू तुलना गर्दछ

- सबैभन्दा ठूलो, सानो
- अग्लो, होचो
- भारी, हल्का
- भरिएको, खाली



मात्रा

- मात्राहरू क्रमबद्ध गर्दछ
- प्रत्येक वस्तुको लागि एक नम्बर प्रयोग गरेर मात्राहरू गणना गर्दछ
- गणना नगरी समूहमा चार वस्तुहरू पहिचान गर्दछ

ढाँचाहरू

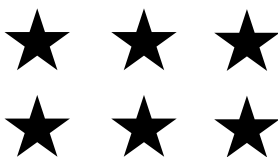
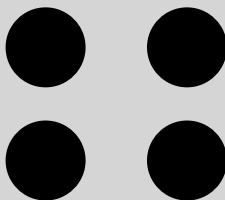
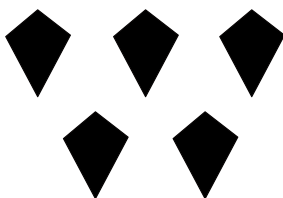
- ढाँचाहरू पहिचान गर्दछ (1,2,3,1,2,3,1,2,3)
- ढाँचा दोहोर्याउँछ (वृत्त, वर्ग, त्रिकोण, वृत्त, वर्ग, त्रिकोण)



किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

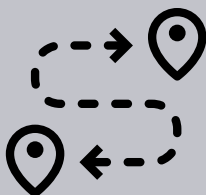
गणित कौशल

कुन बढी छ?



किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

कुरा गर्न सक्छ



2 वा 3- चरण
निर्देशनहरू पालना
गर्दछ

स्पष्ट बोल्छ

- धेरैजसो मानिसहरूले बुझ्न सक्छन्
- ५-६ शब्द वाक्यमा बोल्छ



"W" प्रश्नहरू बुझ्छ

- को
- के
- किन

वस्तुका नाम र तिनीहरूको कार्य भन्न सक्छ

- ह्याङ्गर
- ओछ्यान
- छाता
- चाबी



किन्डरगार्टनको लागि तयार हुँदै!

कुरा गर्न सक्छ

वार्तालाप सुरु गर्नेहरू

यदि तपाईं कुनै जनावर बन्न सक्नुहुन्छ भने, तपाईं के बन्न हुनेछ? किन?

सानो हुँदाको के याद छ ?

मलाई आफ्नो साथीहरूको बारेमा बताउनुहोस्।

यदि तपाईं एक दिनको लागि आमा/बुवा हुनुहुन्थ्यो भने, तपाईंले के गर्नुहुन्थ्यो?

तपाईं कस्तो जाडुई शक्ति चाहानुहुन्छ? तपाईं यसलाई के गर्नुहुनेछ?

मलाई आज भएको सबैभन्दा राम्रो कुरा बताउनुहोस्।

कुराकानीलाई समर्थन गर्नुहोस्

रुचि देखाउनुहोस्

रिफ्रेस गर्नुहोस् दोहोर्याउनुहोस्

खुला प्रश्नहरू सोध्नुहोस्