

# 为幼儿园做准备!

## 学习沟通与社交



### 与监护人分开

- 由监护人亲手交到另一个信任的成年人手中

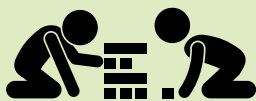
### 学会使用语言

- 沟通
- 寻求帮助
- 请求权限



### 与他人一起玩

- 讨论
- 轮流
- 与他人合作



### 个人信息

- 学习名字和姓氏
- 知道年龄



# 为幼儿园做准备!

## 学习沟通与社交

### 深呼吸

减轻焦虑 - 努力放松

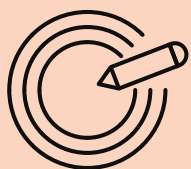


- 假装肚子里有一个气球。  
慢慢吸气，使气球尽可能大。
- 保持3秒钟。
- 让空气尽可能缓慢地排出。

在平时多练习有助于压力来临时更好的使用

# 为幼儿园做准备!

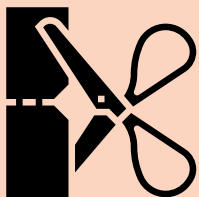
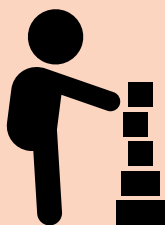
## 学习形状认知



### 认知形状

- 圆形
- 正方形
- 三角形
- 长方形

最多可堆叠 12 个方块



### 使用剪刀

- 直线
- 曲线
- 简单的图片

### 学会书写

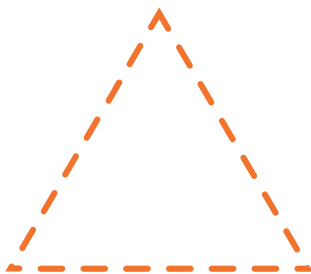
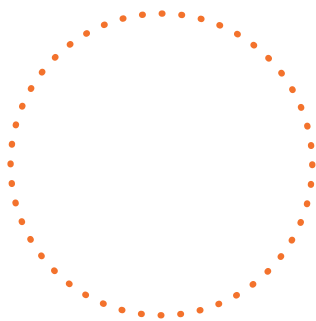
- 学习正确书写
- 正确握笔方式



# 为幼儿园做准备!

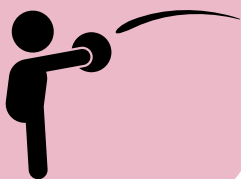
## 学习形状认知

### 认知这些形状



# 为幼儿园做准备!

## 强身健体



### 球技

- 接 (8 英寸) 球
- 将球扔向5英尺外的目标
- 跑步运球

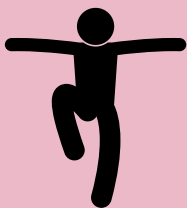
### 单脚交叉站立

- 单腿站立 5-10 秒
- 单腿交叉站立5-10秒



### 跑步， 跳跃， 跳跃

- 跑10英尺
- 跳跃5-10英尺
- 单腿跳跃5英尺



### 走直线



# 为幼儿园做准备!

## 强身健体

### 球技

用胶带将其粘贴到大约5英尺外的墙上

投球 (如一个沙包或乒乓球, 并尝试击中圆圈!)



# 为幼儿园做准备!

## 识字技能

### 记住故事中的细节



- 狗
- 球
- 男孩, 女孩
- 步行到商店

### 字母识别

- 识别字母表中的字母, 认识并记住它们



CAT  
HAT

### 押韵词

- 能分辨出两个字是否押韵
- 可以自己列举一组押韵的单词

### 发音识别

- 识别简单单词中的初始发音



# 为幼儿园做准备!

## 识字技能

### 识别押韵的发音



hat



cat



frog



dog



can



pan



mouse



house



# 为幼儿园做准备!

## 数学技能

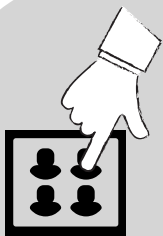
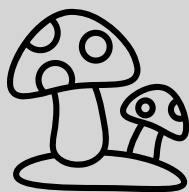


### 数字

- 按顺序计数 1-20
- 学会数字年与 1-10

### 做对比

- 最大, 最小
- 更长, 更短
- 更重, 更轻
- 已满, 空



### 数量

- 对物体进行分组
- 计算每件物体的数量
- 识别不同的物体并分组

### 模式

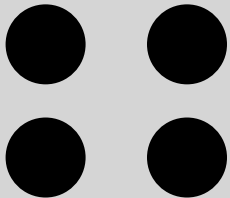
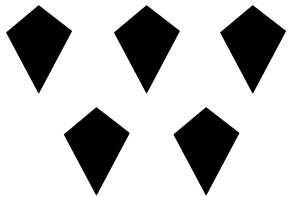
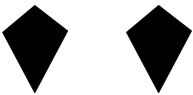
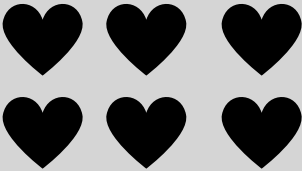
- 识别模式 (1, 2, 3, 1, 2, 3, 1, 1, 2, 3)
- 重复模式 (圆形, 正方形, 三角形, 圆形, 正方形, 三角形...)



# 为幼儿园做准备!

## 数学技能

### 哪个更多?



# 为幼儿园做准备!

## 交流



遵循 2 步或 3 步指示

### 说话清晰

- 大多数人都能理解
- 能使用 5 - 6 个单词造句



### 理解"W"问题

- 谁
- 什么
- 为什么

### 识别物件及其功能

- 衣架
- 床
- 伞
- 钥匙



# 为幼儿园做准备!

## 交流

### 对话启动器

如果你可以成为任何动物，你想变成什么？为什么？

你对年轻有什么想法？

跟我说说你的朋友吧。

如果你是妈妈/爸爸一天，你会怎么做？

你希望自己拥有什么魔力？你会用它做什么？

告诉我今天发生的最好的事情。

### 支持对话

\*表现出兴趣\*

\*改写并重复\*

\*提出开放式问题\*